

## WORKSHOP INSEGNANTI

- OBIETTIVI E MOTIVI
- SICUREZZA
- RELAZIONE ALLIEVI
- STRUTTURA LEZIONE
- PRATICA
- DIBATTITO, CONFRONTO E RICHIESTE

Il workshop è mirato alle persone che hanno deciso di insegnare discipline aeree.

La parte introduttiva sugli obiettivi e motivi, psicologia allievi e struttura lezioni può essere seguita anche da chi vuole insegnare altre discipline del circo (Giocoleria, acrobatica, equilibrismo..) perché trattano generalmente su come rendere una lezione piacevole e funzionale allo stesso momento.

L'obiettivo del workshop è informare sulle norme di sicurezza per tutelare l'insegnante e di conseguenza gli allievi.

Il workshop è suddiviso da una parte teorica e discorsiva che spiega i motivi dell'importanza di avere certe accortezze (sia di sicurezza che psico-fisiche), e da una parte di pratica con un esempio di lezione e spiegazioni delle basi di discipline aeree, suddivisioni in livelli ed età, che percorso è consigliato fargli fare e come far arrivare le persone a ottenere quelle basi e nei casi migliori andare avanti anche solo a capire la difficoltà dei movimenti più complessi.

In fine ci sarà la possibilità di un dibattito e confronto e, se ritenute idonee, studiare trick su richiesta (come farlo tecnicamente e come fare assistenza).

\* In un secondo momento su richiesta, dopo aver seguito il primo livello di workshop, ci sarà la possibilità di fare il secondo che approfondisce gli argomenti specifici riguardanti la sicurezza sempre con Lara affiancata da un rigger professionista (responsabile sicurezza).