

STAGE PERFORMER



A CHI E' RIVOLTO:

E' rivolto a persone che già hanno un buon livello tecnico su un attrezzo aereo (cerchio o tessuto..) e sono interessate ad apprendere come eseguire una performance al meglio possibile e arricchirla di espressività artistica.

PROGRAMMA:

- TECNICA E TRICK SU RICHIESTA
- STRUTTURA PERFORMANCE
- ESPRESSIVITA' ARTISTICA

Dopo un riscaldamento a terra la prima parte è attiva e di lavoro fisico sull'attrezzo. Dopo un'osservazione rapida del movimento dei performer affronteremo la tecnica in cui vi darò degli spunti adeguati in base al livello e, successivamente, ci sarà la possibilità di richiedere dei trick che si preferisce imparare.

In seconda fase sarà scelta una musica e ci interrogheremo su come darle il giusto valore per creare un buon disegno musicale.

In fine, con un confronto si capirà cosa vogliono esprimere i performer e come lo fanno. Successivamente, attraverso alcune sperimentazioni di movimento, si proverà a modificare i movimenti più "semplici" per renderli personalizzati, ovviamente facendo attenzione a cosa si vuol realmente trasmettere.